



Le nom « SAMBO » est l'abréviation de **SAM**OZACHITA **BEZ** OROUGIA qui signifie «**autodéfense sans armes**» »

. Il a été conçu en ex U.R.S.S. au lendemain de la révolution d'octobre. C'est un sport de combat de synthèse. On y dénombre une vingtaine de formes de combats reconnus internationalement. Il apparaît comme le résultat d'un travail collectif et revendique plusieurs experts fondateurs. Les combattants de Sambo soviétiques se sont exprimés en Judo et en Lutte sur le plan international. Grâce à leur efficacité, le Sambo est aujourd'hui pratiqué dans le monde entier.

En France, le Sambo a fait son apparition en 1972 au sein de la Fédération Française de Lutte qui avait adopté cette nouvelle discipline de combat comme nouveau style.

La première présentation publique du Sambo en compétition se déroula le 8 juillet 1973 et opposa six sélections régionales. Deux ans plus tard apparaissent les premiers critères nationaux avant qu'ils deviennent de véritables championnats de France.

Au niveau international comme national, la Lutte décide de se séparer du Sambo. Suite à la création de la Fédération Internationale Amateur de Sambo, la Fédération Française Amateur de Sambo est fondée à Saint-Jean-de-Luz en 1985. En 1986 a lieu la première compétition nationale autonome.

Le Comité Rhône de Sambo a été constitué en 1985, le Sambo a été créé à la même date et il comprend actuellement une centaine de licenciés.

Les 3 disciplines du Sambo

Sambo Sportif

Sambo De Defense

Sambo De Combat

C'est une discipline de préhension à base de contact et de corps à corps. Sont autorisées toutes les techniques de projection de la Lutte Libre, Gréco-Romaine et du Judo, les techniques d'immobilisation et de clés de bras du Judo. En plus, sont autorisées toutes les techniques spécifiques de projection avec ramassement aux jambes, ainsi que les techniques de soumission sur les membres inférieurs. En compétition, la victoire avant la limite s'obtient : soit en projetant son adversaire sur le dos en restant debout et équilibré, soit en le faisant abandonner par une technique de soumission, soit en accumulant une différence de 12 points.

Tenue

.

Kurka (veste) bleue ou rouge

- Ceinture insérée dans la kurka assortie à la couleur de la kurka
- Trusi (short) bleu ou rouge
- Borvorski (chaussures souples) à semelles rigides interdites



Le Sambo Défense regroupant toutes les techniques de défense des arts martiaux et des disciplines de combats de la planète. C'est une discipline de défense basée sur des situations réelles. Distance, semi-distance, corps à corps et techniques au sol en font la discipline la plus complète des sports de défense. Cette discipline ne se pratique en compétition qu'en

expression technique.

Tenue

- Kurka (veste) bleue ou rouge
- Ceinture insérée dans la kurka assortie à la couleur de la kurka
- Pantalon blanc
- Borvorski (chaussures souples) à semelles rigides interdites



Son originalité vient du fait qu'en plus du combat corps à corps debout et du combat au sol du Sambo Sportif, il intègre la possibilité de combat à distance et mi-distance par des techniques de percussion ainsi que les techniques de strangulation. Il se pratique avec la même vêtue que le Sambo Sportif, mais adaptée à la frappe autorisée pour préserver l'intégrité des pratiquants (coquille, protège poitrine, casque, protège-dents, protège-tibias, gants à doigts ouverts...). En compétition, la victoire avant la limite peut s'obtenir, soit par KO, soit en projetant son adversaire sur le dos en restant debout et équilibré, soit en le faisant abandonner par une technique de soumission ou de strangulation, soit en accumulant une différence de 12 points.

Tenue

- Kurka (veste) bleue ou rouge
- Ceinture insérée dans la kurka assortie à la couleur de la kurka et du short ou ceinture de votre gr.
- Trusi (short) bleu ou rouge
- Borvorsi (chaussures souples) à semelles rigides interdites
- Casque
- Protège-dents
- Coquille
- Protège poitrine
- Protège-tibias
- Gants à doigts ouverts

