

C'est au professeur **JIGORO KANO** (1860-1938) que l'on doit le Judo. Il a su recueillir l'héritage, à la fois des techniques de combat traditionnelles de son pays et de l'éducation de l'individu tant physique que mentale.

Maître KANO après avoir étudié dans deux écoles de jujitsu décide d'ouvrir en **Février 1882** à Eishogi (banlieue de Tokyo) son premier kodokan avec 9 élèves et 12 tatamis.

10 ans après, Maître KANO a plus de 600 élèves et à sa mort en 1938, il y a 120 000 judokas au Japon dont 85 000 ceintures noires.

Le judo arrive en Europe en 1906 (Allemagne), 1908 (Italie), 1910 (Belgique) et en 1920 (Autriche).

Son réel développement en France ne se fait que dans les années trente (**1935 à Paris**) sous l'impulsion de Maître

MIKINOSUKE KAWAISHI
(élève de JIGORO KANO).

Le judo se développe alors rapidement en France pour aboutir en décembre 1946 à la création de la Fédération Française de Judo.

Les premiers championnats du monde ont eu lieu à Tokyo, en 1956.

Le judo devient sport olympique à part entière à Munich en 1972.

[Source FFJDA](#)

1860	Naissance de Jigoro Kano, fondateur du Judo.
1882	Début du Judo Kodokan, méthode d'enseignement de Jigoro Kano.
1889	Premier voyage d'étude de Jigoro Kano en Europe.
1905	Septembre:ouverture d'une école de jujitsu.
1909	Le Kodokan, association privée, devient un organisme reconnu le 1er mai 1909. Jigoro Kano est le premier représentant Japonais du Comité International Olympique.
1911	Création interne officielle d'une section de formation de professeurs.
1922	Création d'une <i>l'Association Culturelle du Kodokan</i> basée sur les enseignements du Judo.
1930	Premiers championnats de Judo officiels au Japon
1932	Création d'une section <i>l'Association pour l'Etude du Judo</i> à la Sorbonne.
1935	Octobre:arrivée à Paris de Mikinosuke Kawaishi.
1938	Décès de Jigoro Kano.
1939	20 avril:première ceinture noire décernée à un français, Maurice Cottier
1943	30 mai:premiers championnats de France, Jean de Herdt vainqueur.
1946	Création de la Fédération Française de Judo et de jiu-jitsu (FFJJ)
1947	9 novembre:création du Collège national des ceintures noires.
1948	Création de la Fédération Européenne de Judo (FEJ) (président, Monsieur André DE JUDA).
1950	Première compétition féminine, "autorisée aux dames titulaires de la ceinture noire".
1950	Arrivée en France de Shozo Awazu, assistant du professeur Kawaishi.
1951	Création de la Fédération Internationale de Judo (FIJ) (président Monsieur André DE JUDA).
1951	Premiers championnats d'Europe de l'après-guerre à Paris.
1956	Premiers championnats du Monde masculins seniors (Tokyo), H.

Monsieur Paul DE ROCCA-SERRA est élu président de la FFJDA. (1956)

Monsieur Jean PIMENTEL est élu président de la FFJDA.

(1956-1961)

1958	Deuxième championnat du Monde à Tokyo: Bernard PARiset est demi-finaliste.
1960	Le Judo est inscrit au programme des Jeux de Tokyo. (4 épreuves sont définies:-68kg, -80kg, +80kg, toutes catégories)
1960	Monsieur André ERTEL (France) est élu président de l'Union européenne de Judo.
1961	La France organise pour la première fois, les championnats

Monsieur Robert BOULAT est nommé Directeur Technique National. (1961-1966)

Victoire d'Anton GEESINK, Premier Européen à vaincre les Japonais.

Monsieur Claude COLLARD est élu président de la FFFJDA. (1961-1966)

1962	Premières rencontres par équipes entre la France et l'URSS.
1964	Premiers Jeux Olympiques pour le Judo, à Tokyo, comme sport olympique. André BOURREAU, Michel LESTURGEON, Jacques LEBERRE et Lionel GROSSAIN représentent la France.

- 1966** Monsieur Georges PFEIFER est élu président de la FFJDA. (1966-1972)
- Henri COURTINE est nommé Directeur Technique National. (1966-1976)
- 1967** Publication de la "progression française".
- 1971** Création du Comité national des grades.
- 1972** **Le Judo est définitivement reconnu comme sport olympique**
- Jean-Jacques MOUNIER (légers, 3ème), Jean-Paul COCHE (moyen, 3ème), Jean-Claude BRONDAN
- 1973** Monsieur René AUDRAN est élu président de la FFJDA.
(1973-1976 et 1977-1980)
- 1975** **Jean-Luc ROUGE devient le premier champion du monde Fr**
- 1975** Premier championnat d'Europe féminin.
- 1976** Premier championnat de France féminin.
- Monsieur Pierre GUICHARD est nommé Directeur Technique National. (1976-1986)
- 1979** Henri COURTINE est élu directeur sportif de la Fédération internationale de
- 1980** **Premiers championnats du Monde féminins (New York). Joc**
- Jeux Olympiques de Moscou: Thierry REY et Angelo PARISI sont les premiers Français champi**
- 1981** Monsieur Georges PFEIFER est élu président de la FFJDA. (1981-1984 et 1
- 1982** Championnats du Monde féminins (Paris).
- Béatrice RODRIGUEZ, Martine ROTTIER, Brigitte DEYDIER, Natalina LUPINO sont champ
- 1986** Monsieur Daniel BERTHELOT est élu président de la FFJDA. (1986-1988 e
- Monsieur Jean-Luc ROUGE est nommé Directeur Technique National. (1986-1996)
- 1988** Le Judo féminin, sport de démonstration aux Jeux Olympiques (S
- Marc ALEXANDRE est champion olympique.
- 1991** Monsieur François BESSON est élu directeur sportif de la Fédération interna
- 1992** **Cécile NOWAK et Cathy FLEURY premières Françaises char**
- Monsieur Michel VIAL est élu président de la FFJDA.(depuis 1992...)**
- 1994** **La première coupe du Monde masculine par équipes de nati**
- Monsieur Jean-Luc ROUGE est nommé Directeur de la FFJDA.**
- 1996** Marie-Claire RESTOUX, David DOUILLET et Djamel BOURAS s
- 1997** David DOUILLET, Marie-Claire RESTOUX, Séverine VANDENH
- Monsieur Fabien CANU est nommé Directeur Technique National.**
- 1998** Coupe du Monde par équipes de nations: les garçons se classent 3ème et l
- 1999** Larbi BENBOUDAUD devient Champion du Monde à Birmingham
- 2000** Jeux Olympiques de Sydney.
- Séverine VANDENHENDEN **David DOUILLET décroche son 2ème titre Olympique et**
- 2001** Championnats du Monde de Munich.
- Céline LEBRUN et Frédéric DEMONTFAUCON deviennent médaillés d'or.
Le 16 octobre 2001, date d'inauguration de l'Institut du Judo de nombreux Parisiens sont
- 2002** Championnats du Monde par équipes de nations à Bâles: les féminines se c

Le Judo véhicule des valeurs fondamentales qui s'impriment les unes dans les autres pour édifier une formation morale.

Le respect de ce code est la condition première, la base de la pratique du Judo.

La politesse

c'est le respect de l'autre



Le courage

c'est faire ce qui est juste



La sincérité

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée



L'honneur

c'est être fidèle à la parole donnée



La modestie

c'est parler de soi-même sans orgueil



Le respect

sans respect aucune confiance ne peut naître



Le contrôle de soi

c'est savoir se taire lorsque monte la colère



L'amitié

c'est le plus pur des sentiments humains



Ceinture blanche 4/6 ans (à partir de 5 ans pour les inscriptions au SOG)

Pour les plus jeunes, un dispositif spécifique est proposé dans certains clubs : l'Eveil Judo des 4-5 ans.

- Ceinture blanche – 4 ans,
- Ceinture blanche avec une bande jaune horizontale – 5 ans,
- Ceinture blanche avec deux bandes jaunes horizontales – 6 ans.



Ceinture blanche/jaune 7 ans



Ceinture jaune 8 ans








Ceinture jaune/orange 9 ans



Ceinture orange 10 ans



Ceinture orange/verte 11 ans

	ure verte	12 ans
	ure bleue	13 ans
	ure marron	14 ans
	ure noire	15 ans minimum
	ure rouge et blanche	6ème, 7ème et 8ème Dan