

Ces demi-finales ont eu lieu à Ceyrat (63) le 12 mars 2016.
Voici les résultats :
_ GERMAIN Marine : VVV, 1ère
_ MARTIN Cassandre : VVVVD, 7ème
_ PAYS Laetitia : DVV, 3ème
_ DAOUD GHRIB Abdé : DVVVVD, 5ème
_ FRANCOIS Sylvain : VVVD, 2ème
_ TRINCAL Sylvain : VV, 1er
GUERIN Oriane, KERMADI Séphora, THAIZE Candice, BENBALA Yanis, GONON Baptiste, KHELIF Fael et MAGNE Valentin ont combattu, mais n'ont pas réussi à se classer.